

## Okula gitme zamanlarında kararlı olun

İlk günler okulda geçirilen zaman güç olabilir. Okula gitmemek için bahaneler sunabilir. Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip onun da okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz. Çocuğunuzu gözlemleyin eğer ev içinde dolaşabiliyor ve rahatsız görünmüyorsa okula da gidebilir. Siz nasıl işe gidiyorsanız çocuğunuz için de bu rutini oluşturmaya çalışın.

## Okula bırakma anını zorlaştırmayın

Çocuğunuzu okula getirdiğinizde okul kapısındaki vedalaşma süresini ne kadar uzatırsanız ayrılık sendromu o kadar yoğun yaşanacaktır. Onu çok sevdiğinizi vurgulayın, vedalaşma ve kavuşma anlarınızı özelleştirin. Oyun, şarkı özel bir selamlaşma gibi bir şey olabilir.

## Okul ve öğretmeni hakkında olumlu konuşun

İstmeden kendi kaygı ve korkularımızı çocuklarımıza aktarabiliyoruz. Ev ortamında okula ve öğretmene olan güveninizden ve olumlu duygularınızdan bahsedin. Çocuk için ailesinin güvendiği yer tehlikesiz ve mutlu olunacak yerdir.



## Çocuğunuzun akranları ile zaman geçirmesine yardımcı olun

Okul çocuğunuzun sosyalleşmesi için önemli bir adımdır. Okulda çok sayıda arkadaş edinebileceğini ve onlarla oyunlar oynayabileceğini söyleyerek akranlarıyla vakit geçirmesini teşvik edin. Çocuğunuzu çeşitli aktivitelere göndermek, arkadaşlarını evinize davet etmek bu süreci kolaylaştırabilir.

Olumlu koşullar sağlandığında, çocuğunuzun fizyolojik ve psikolojik gelişimi uygun ise;

**Okula alışamayan çocuk yoktur.  
Okula alışamayan aile vardır.**



## Ali Taşoluk İlkokulu Rehberlik Servisi

 @alitasoluk42

 @ali.tasoluk.io



## OKULA UYUM



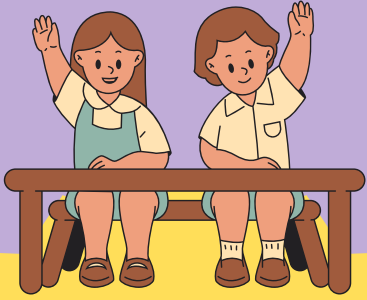
Hepimizin geçtiği okul yoluna ilk adımını atacak olan çocuklarımızın kendine güvenen, bağımsız karar alabilen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...



# OKULA UYUM SÜRECİ

Çocuğunuzun okula başlaması hem onun hem de sizler için heyecan verici bir olay olmasına karşın aynı zamanda çeşitli kaygıları da beraberinde getirmektedir.

Okula uyum; derslerde başarılı olmanın yanı sıra çocuğun öğretmen ve arkadaş ilişkilerindeki uyumunu da kapsamaktadır. Diğer bir ifade ile çocuk okulun ve sınıfın kurallarına, farklı statülerdeki yetişkinlerle iletişim kurmaya, akranlarıyla aynı ortamda uzun süre bulunmaya da uyum sağlamaktadır.



**Bu kadar farklı duruma uyum sağlamak elbette ki belirli bir süre istemektedir. O nedenle çocuğunuzun ilk günden mutlu ve istekli bir şekilde okula gitmeyi istememesi normal karşılanabilecek bir durum olabilmektedir. Özellikle ilk aylarda okula gitmeye karşı isteksizlik gösterme her zaman okulda, öğretmende ya da çocukta bir sorun olduğu anlamına gelmemekte; çocuğun zamana ihtiyacı olduğunun da bir göstergesi olabilmektedir. İlk aylardan sonra da bu isteksizliğin devam etmesi durumunda çocuğun tepkisi ciddiye alınmalı ve nerede sorun olduğu araştırılmalıdır.**

## OKULA UYUM ZORLUĞUNUN ÖZELLİKLERİ

- Okula gitmek istemeyen çocukların mide bulantısı, karın ya da baş ağrısı şeklindeki bedensel şikayetleri genellikle sabahları uyanır uyanmaz görülmekte ve okula gitmemelerine karar verilir verilmez kendiliğinden kaybolmaktadır.
- Okula uyum zorluğunun, erkek ve kız çocuklarda görülme sıklığı eşittir.
- Bu çocuklar genelde aile bireyleri dışındaki yabancı kişilerle sosyal ilişki kurmakta güçlük çekerler.

### Ailevi Nedenler:

- Asıl korkulan şey okul değil evden ve anneden ayrılmaktır. Uyum zorluğu yaşayan çocukların aileleri tarafından aşırı özen içinde oldukları, tüm gereksinimlerini karşıladıkları ve onları hayal kırıklığından korudukları dikkat çeker. Annelerinin bu koruyucu baskılı ortamından hiç uzak kalmamış bu çocukların yabancı bir çevrede ve hiç tanımadıkları insanlarla günlerini geçirmeleri onları son derece huzursuz kılar.
- Boşanma, anne ve babanın başka biriyle evlenmesi veya maddi sorunlardan kaynaklanan stresli bir ev yaşamı
- Çocuğun yeni bir kardeşinin doğması, taşınma, hastalık, yakın birinin ölümü gibi bir stres faktörünün olması.

### Okula uyum zorluğu yaşayan çocuklarda ortaya çıkan sonuçlar:

- Bu çocuklar anne babaları tarafından aşırı korunma sonucu bağımlı anne babaya adete yapışık bireyler olarak yetişirler.
- Tüm ihtiyaçlarının karşılanması, çocuğun çok isteyen ve hileye başvuran bir birey olmasına yol açar. Bu tür çocuklar istedikleri her şeye istedikleri an kavuşurlar.

### Çocuklarımızı okulda kaldığı için tebrik etmek ve ödüllendirmek önemlidir.

Ancak bu ödüllendirmeyi her gün yapmak çocuğumuzun okulu ödül aracı olarak görmesine sebep olabilmektedir. Öğrenciler okulda keyifli vakit geçirmek yerine, annem gelip beni parka götürecektir düşüncesiyle beklemeye başlayabilirler.

### Ailenin okuldan beklentileri çocuğun okula bakışını etkilemektedir.

Anasınıfı ve ilkokul bir kreş değildir. MEB'in müfredatını uygulayan resmi bir eğitim kurumudur. Önceliğimiz çocuğumuza özbakım becerilerini, özgüven ve sorumluluk duygularını kazandırabilmektir.

Anne ya da babası çalıştığı için okula gelmek zorunda olduğunu hissetmek çocukta kızgınlığa sebep olur. Büyüdüğü ve yeni şeyler öğrenmesi için okula geldiği düşüncesi ise çocukta gururlanma ve mutluluk duygusu uyandıracaktır.